

Healthy Rewards Program

Health Plan of Nevada
RallySM

Get fit. See the rewards.

Healthier starts here. You'll get personalized recommendations on how to move more, eat better and feel great — and have fun doing it! We'll show you how to make simple changes to your daily routine, set small goals for yourself and stay on target.

Get healthier, one small step at a time:

STEP
01

Visit **myHPNonline.com** and sign in.

STEP
02

Select **Rally Health** and take the health survey.

STEP
03

Get your **Rally Age**SM, a measure of your overall health.

STEP
04

Complete recommended missions just for you: simple activities designed to help improve your diet, fitness and mood. Start easy, and level up when you're ready.

STEP
05

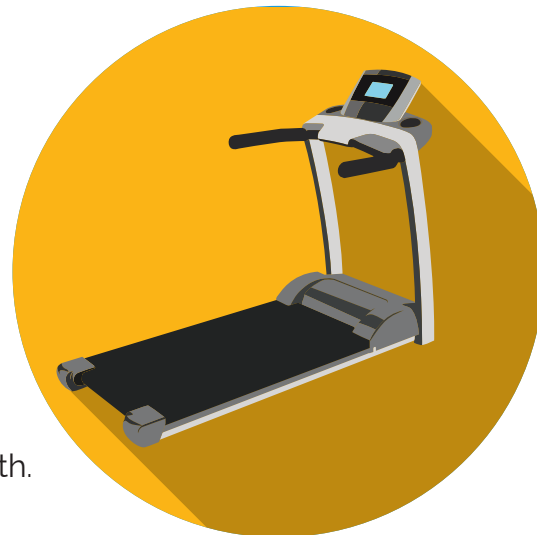
Stay motivated. Join a community and share experiences, healthy recipes and workout routines.

STEP
06

Get moving. Sign up for a challenge and keep track of your steps using a fitness tracking device.

STEP
07

Download the RallySM **app.** Check-in to missions, track your steps and see your progress in challenges – from the palm of your hand.



Find out if you're eligible.

This program is available to **group members** as part of their covered health benefits.

\$0
COPAY

**BUILD BETTER
HABITS**

**EARN
REWARDS**



HEALTH PLAN OF NEVADA
A UnitedHealthcare Company

Rally Health provides health and well-being information and support as part of your health plan. It does not provide medical advice or other health services, and is not a substitute for your doctor's care. If you have specific health care needs, consult an appropriate health care professional. Participation in the health survey is voluntary. Your responses will be kept confidential in accordance with the law and will only be used to provide health and wellness recommendations or conduct other plan activities. Your Rally Age is based on self-disclosed information, including any applicable biometric screening data.

All trademarks are the property of their respective owners. Rally Health and the Rally logo(s) are registered service marks of Rally Health, Inc.

Health plan coverage provided by Health Plan of Nevada.

We do not discriminate on the basis of race, color, national origin, sex, age, or disability in health programs and activities.

We provide free services to help you communicate with us. Such as, letters in other languages or large print. Or, you can ask for an interpreter. To ask for help, please call the toll-free phone number listed on your health plan ID card or plan documents.

Español (Spanish)

Tiene derecho a recibir ayuda e información en su idioma sin costo. Para solicitar un intérprete, llame al número de teléfono gratuito para miembros que se encuentra en su tarjeta de identificación del plan o los documentos de su plan.

Tagalog (Tagalog)

May karapatan kang makakuha ng tulong at impormasyon sa sinasalita mong wika nang libre. Upang humiling ng interpreter, tawagan ang toll-free na numero ng telepono para sa miyembro na nakalista sa iyong ID card sa planong pangkalusugan o sa mga dokumento ng plano.

Health Plan of Nevada is
Taking On Healthy™



#TakingOnHealthy

Carry



your health plan
ID card with you

Click



myHPNOnline.com

Call



1-800-777-1840
TTY 711

PD2877

Programa de Recompensas Saludables

Health Plan of Nevada
RallySM

Póngase en forma. Vea las recompensas.

Una vida más saludable empieza aquí. Recibirá recomendaciones personalizadas sobre cómo moverse más, comer mejor y sentirse de maravilla: itodo de una manera muy amena! Mostraremos cómo hacer cambios sencillos en su rutina diaria, fijarse metas pequeñas y cumplirlas.

Más saludable de a un pequeño paso a la vez:

- PASO 01** Visite **HealthPlanofNevada.com** y regístrese.
- PASO 02** Seleccione **Rally Health** y responda la encuesta de salud.
- PASO 03** Obtenga su **Rally Age**SM, una medida de su salud general.
- PASO 04** **Realice las misiones recomendadas** solo para usted: actividades simples diseñadas para ayudarle a mejorar su dieta, aptitud física y estado de ánimo. Empiece por lo más fácil y vaya avanzando a medida que esté listo.
- PASO 05** **Mantenga la motivación.** Únase a una comunidad y comparta experiencias, recetas saludables y rutinas de ejercicio.
- PASO 06** **Póngase en movimiento.** Inscríbase en un desafío y lleve un registro de sus pasos con un monitor de actividad física.
- PASO 07** **Descargue la aplicación Rally**SM. Participe en misiones, lleve un control de sus pasos y vea su progreso en los desafíos, todo desde la palma de su mano.



Averigüe si es elegible.

Este programa está disponible para **miembros de grupo** como parte de sus beneficios de salud cubiertos.

\$0
DE
COPAGO

ADQUIERA
MEJORES
HÁBITOS

GANE
RECOMPENSAS



HEALTH PLAN OF NEVADA
A UnitedHealthcare Company

Rally Health ofrece información y apoyo sobre salud y bienestar como parte de su plan de salud. No proporciona consejo médico ni otros servicios de salud, tampoco sustituye la atención de su médico. Si tiene necesidades específicas de atención de la salud, consulte a un profesional de atención de la salud adecuado. La participación en la encuesta de salud es voluntaria. Sus respuestas se mantendrán confidenciales de acuerdo con la ley y solo se usarán para hacer recomendaciones de salud y bienestar o para realizar otras actividades del plan. Su Rally Age (Edad según Rally) se basa en información que usted mismo proporcionó, incluidos los datos de exámenes biométricos aplicables.

Todas las marcas registradas son propiedad de sus respectivos titulares. Rally Health y los logotipos de Rally son marcas de servicio registradas de Rally Health, Inc.

La cobertura del plan de salud es proporcionada por Health Plan of Nevada.

Health Plan of Nevada vela por su salud
con Taking On Healthy™



#TakingOnHealthy

Lleve



consigo su tarjeta
de identificación
del plan de salud

Haga clic en



HealthPlanofNevada.com

Llame al



1-800-777-1840
TTY 711